

# 10月のお献立～ひまわり御膳～



けんたくん紫波・花巻店  
0120-821-887

お名前

		昼		夕	
<b>1週目 (9/28~10/4 注文締切 9/17 (水))</b>					
28	日	001138	揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ	001137	スタミナ炒め
29	月	001040	とろとろチーズハンバーグ	001039	カレイのおろしポン酢
30	火	001342	かれいのゆずあんかけ <b>NEW</b>	001141	鶏肉の照り焼き
1	水	001144	和風おろしハンバーグ	001043	エビのチリソース
2	木	001146	赤魚の煮付け	001045	カレー風味から揚げ
3	金	001048	ヘルシー☆豆腐ハンバーグ	001047	サーモンのコーンソース
4	土	001050	揚げさばのあっさりチリソース	001049	牛肉の柳川風煮
<b>2週目 (10/5~10/11 注文締切 9/24 (水))</b>					
5	日	001152	酢豚	001151	かれいの甘酢あんかけ
6	月	001054	鮭のバター醤油焼き	001153	ぶりの照り煮
7	火	001056	イカの竜田揚げ	001055	八宝菜
8	水	001158	やわらかビーフ和風おろしソース	001357	さんまのきのこあんかけ <b>NEW</b>
9	木	001060	かれいの竜田揚げ	001059	豚肉の生姜焼き
10	金	001062	肉団子の甘酢あん	001161	あじのマヨネーズ焼き
11	土	001001	法連草とサーモンのクリーム煮	001002	ハンバーグ和風あんかけ
<b>3週目 (10/12~10/18 注文締切 10/2 (水))</b>					
12	日	001203	鶏と銀杏の中華炒め <b>NEW</b>	001004	かれいの地中海風ソース
13	月	001105	オムレットマトソース	001206	ハンバーグきのこたっぷりソース
14	火	001107	マーボー豆腐	001108	すき焼き風煮
15	水	001109	肉じゃが	001110	鮭のムニエルタルタルソース
16	木	001011	ぶりの梅肉ソース	001012	鶏のから揚げおろしポン酢
17	金	001113	さばのチャンチャン焼き風	001014	エビカツ
18	土	001015	チンジャオロース	001116	メンチカツハヤシソース
<b>4週目 (10/19~10/25 注文締切 10/8 (水))</b>					
19	日	001117	鶏のキーマカレー	001118	和風おろしとんかつ
20	月	001019	かれいのあんかけ	001220	麻婆茄子
21	火	001021	ハンバーグデミグラスソース	001122	鶏のから揚げ 塩だれ風味
22	水	001023	鮭フライのタルタルソースかけ	001324	牛肉の味噌炒め 栗ごはん添え <b>NEW</b>
23	木	001025	筑前煮	001126	タラの甘酢あん
24	金	001027	ぶりの照り焼	001128	いかしゅうまいの甘酢あん
25	土	001029	和風カツのふわとろ卵とじ	001030	アジの塩麹焼き
<b>翌月1週目 (10/26~11/1 注文締切 10/15 (水))</b>					
26	日	001031	さばの味噌煮	001032	トト煮込んだビーフシチュー
27	月	001133	豚肉のくわ焼き	001134	えびフライ&ハンバーグセット
28	火	001035	チキントルタル南蛮	001036	鮭の塩焼き
29	水	001137	スタミナ炒め	001138	揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ
30	木	001039	カレイのおろしポン酢	001040	とろとろチーズハンバーグ
31	金	001141	鶏肉の照り焼き	001342	かれいのゆずあんかけ
1	土	001043	エビのチリソース	001144	和風おろしハンバーグ

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。

# 10月のお献立 ~すみれA御膳~



けんたくん紫波・花巻店  
0120-821-887

お名前

昼				夕			
<b>1週目 (9/28~10/4 注文締切 9/17 (水))</b>							
28	日	003038	揚げ出し豆腐の野菜あんかけ		003037		オムレツ
29	月	003040	とろとろチーズハンバーグ		003139		白身魚のタンドリー風
30	火	003142	ミートローフ		003041		和風カツのふわとろ卵とじ
1	水	003044	蒸し鶏のタップリネギソース		003043		えびフライタルタルソース
2	木	003246	ハンバーグ梅しそおろしがけ		003045		鱈のみぞれあんかけ
3	金	003148	鶏もも肉のカレーソースがけ		003047		牛肉の柳川風煮
4	土	003050	トンカツ		003349		イワシしそフライ南蛮ソース
<b>2週目 (10/5~10/11 注文締切 9/24 (水))</b>							
5	日	003052	白身魚のムニエル~加-風味~		003051		やさしさ包んだロールキャベツ
6	月	003054	ビーフストロガノフ		003053		サーモンのコーンソース
7	火	003056	イカの竜田揚げ		003055		肉団子と甘酢あん
8	水	003058	八宝菜		003057		鮭のバター醤油焼き
9	木	003060	かれのいの竜田揚げ		003059		豚肉の生姜焼き
10	金	003062	かに玉&肉団子		003061		チキンタルタル南蛮
11	土	003001	鮭の塩焼き		003202		ホッケの漬け焼き胡麻味噌だれ <b>NEW</b>
<b>3週目 (10/12~10/18 注文締切 10/2 (水))</b>							
12	日	003103	ヒレカツ梅豆乳ソース		003004		ハンバーグ和風あんかけ
13	月	003005	ココモコ風		003006		さばの味噌煮
14	火	003107	豚肉と银杏の柚子胡椒あんかけ		003008		オムレツきのこクリームソース
15	水	003009	白身魚の味噌マヨ焼き		003010		鶏のから揚げおろしポン酢
16	木	003011	エビカツ		003012		肉じゃが -TON-
17	金	003213	ビーフシチュー <b>NEW</b>		003014		鱈の変わり揚げ
18	土	003015	チンジャオロース		003116		鮭のきのこあんかけ
<b>4週目 (10/19~10/25 注文締切 10/8 (水))</b>							
19	日	003117	和風おろしハンバーグ		003118		大豆入りカレー
20	月	003019	豚肉と根菜のほっこり煮		003020		かれのいのあんかけ
21	火	003021	ハンバーグデミグラスソース		003022		かぼちゃコロケ
22	水	003123	鮭入りグラタン風		003124		黒酢の油淋鶏風
23	木	003025	筑前煮		003126		麻婆茄子
24	金	003027	さばのみりん焼き		003028		ヘルシー☆豆腐ハンバーグ
25	土	003029	トト煮込んだクリームシチュー		003030		白身魚の二色揚げ
<b>翌月1週目 (10/26~11/1 注文締切 10/15 (水))</b>							
26	日	003031	鶏つくね味噌風味		003032		すき焼き風煮
27	月	003033	法連草とサーモンのクリーム煮		003034		エビのチリソース
28	火	003235	さんま蒲焼きゆず味噌のせ <b>NEW</b>		003036		タラの塩麹焼き
29	水	003037	オムレツ		003038		揚げ出し豆腐の野菜あんかけ
30	木	003139	白身魚のタンドリー風		003040		とろとろチーズハンバーグ
31	金	003041	和風カツのふわとろ卵とじ		003142		ミートローフ
1	土	003043	えびフライタルタルソース		003044		蒸し鶏のタップリネギソース

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。

# 10月のお献立～すみれB御膳～



けんたくん紫波・花巻店  
0120-821-887

お名前

		昼		夕	
<b>1週目 (9/28~10/4 注文締切 9/17 (水))</b>					
28	日	004038	揚げ出し豆腐の野菜あんかけ		004137 オムレツデミソース
29	月	004040	とろとろチーズハンバーグ		004139 白身魚のタンドリー風
30	火	004142	煮込みハンバーグ		004041 和風カツのふわとろ卵とじ
1	水	004044	蒸し鶏のタップリネギソース		004043 えびフライタルタルソース
2	木	004146	焼売とテリヤキ肉団子		004045 鱈のみぞれあんかけ
3	金	004148	鶏もも肉のカレーソースかけ		004047 牛肉の柳川風煮
4	土	004050	トンカツ		004349 イワシしそフライ南蛮ソース
<b>2週目 (10/5~10/11 注文締切 9/24 (水))</b>					
5	日	004052	白身魚のムニエル~加-風味~		004051 やさしさ包んだロールキャベツ
6	月	004054	ビーフストロガノフ		004053 サーモンのコーンソース
7	火	004056	イカの竜田揚げ		004055 肉団子と甘酢あん
8	水	004058	八宝菜		004057 鮭のバター醤油焼き
9	木	004060	かれのいの竜田揚げ		004059 豚肉の生姜焼き
10	金	004062	かに玉&肉団子		004061 チキンタルタル南蛮
11	土	004001	鮭の塩焼き		004202 ホッケの漬け焼き胡麻味噌だれ <b>NEW</b>
<b>3週目 (10/12~10/18 注文締切 10/2 (水))</b>					
12	日	004103	ヒレカツ梅豆乳ソース		004004 ハンバーグ和風あんかけ
13	月	004005	ココモコ風		004006 さばの味噌煮
14	火	004107	豚肉と银杏の柚子胡椒あんかけ		004008 オムレツきのこクリームソース
15	水	004009	白身魚の味噌マヨ焼き		004010 鶏のから揚げおろしポン酢
16	木	004011	エビカツ		004012 肉じゃが -TON-
17	金	004213	ビーフシチュー <b>NEW</b>		004014 鱈の変わり揚げ
18	土	004015	チンジャオロース		004116 鮭のきのこあんかけ
<b>4週目 (10/19~10/25 注文締切 10/8 (水))</b>					
19	日	004117	和風おろしハンバーグ		004118 大豆入りカレー
20	月	004019	牛肉と根菜のほっこり煮		004020 かれのいのあんかけ
21	火	004021	ハンバーグデミグラスソース		004022 かぼちゃコロケ
22	水	004123	鮭のザンギ		004124 黒酢の油淋鶏風
23	木	004025	筑前煮		004126 麻婆茄子
24	金	004027	さばのみりん焼き		004028 ヘルシー☆豆腐ハンバーグ
25	土	004029	トト煮込んだクリームシチュー		004030 白身魚の二色揚げ
<b>翌月1週目 (10/26~11/1 注文締切 10/15 (水))</b>					
26	日	004031	集え!つくねと卵の鶏兄弟		004032 すき焼き風煮
27	月	004033	法連草とサーモンのクリーム煮		004034 エビのチリソース
28	火	004235	さんま蒲焼きゆず味噌のせ <b>NEW</b>		004036 タラの塩麴焼き
29	水	004137	オムレツデミソース		004038 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ
30	木	004139	白身魚のタンドリー風		004040 とろとろチーズハンバーグ
31	金	004041	和風カツのふわとろ卵とじ		004142 煮込みハンバーグ
1	土	004043	えびフライタルタルソース		004044 蒸し鶏のタップリネギソース

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。

# 10月のお献立 ~すずらん御膳~



けんたくん紫波・花巻店  
0120-821-887

お名前

		昼		夕	
<b>1週目 (9/28~10/4 注文締切 9/17 (水))</b>					
28	日	002138	揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ	002137	豚肉のピリ辛炒め
29	月	002040	とろとろチーズハンバーグ	002039	カレイのおろしポン酢
30	火	002342	かれのいのゆずあんかけ <b>NEW</b>	002141	鶏肉の照り焼き
1	水	002144	和風おろしハンバーグ	002043	エビのチリソース
2	木	002146	赤魚の煮付け	002045	カレー風味から揚げ
3	金	002048	ヘルシー☆豆腐ハンバーグ	002047	サーモンのコーンソース
4	土	002050	焼さばのあっさりチリソース	002049	牛肉の柳川風煮
<b>2週目 (10/5~10/11 注文締切 9/24 (水))</b>					
5	日	002152	鶏の唐揚げ 塩だれ風味	002151	かれのいの甘酢あんかけ
6	月	002054	鮭のバター醤油焼き	002153	ぶりの照り煮
7	火	002056	イカの竜田揚げ	002055	八宝菜
8	水	002058	かに玉&唐揚げ	002257	さんまのきのこあんかけ <b>NEW</b>
9	木	002060	かれのいの竜田揚げ	002059	豚肉の生姜焼き
10	金	002062	肉団子の甘酢あん	002161	あじのマヨネーズ焼き
11	土	002001	法連草とサーモンのクリーム煮	002002	ハンバーグ和風あんかけ
<b>3週目 (10/12~10/18 注文締切 10/2 (水))</b>					
12	日	002203	鶏と銀杏の中華炒め <b>NEW</b>	002004	かれのいの地中海風ソース
13	月	002105	オムレットマトソース	002206	ハンバーグきのこたっぷりソース
14	火	002107	マーボー豆腐	002108	すき焼き風煮
15	水	002109	肉じゃが	002110	鮭のムニエルタルタルソース
16	木	002011	ぶりの梅肉ソース	002012	鶏のから揚げおろしポン酢
17	金	002213	さばの味噌風味焼き	002014	エビカツ
18	土	002015	チンジャオロース	002116	オムレットハヤシソース
<b>4週目 (10/19~10/25 注文締切 10/8 (水))</b>					
19	日	002217	鶏のキーマカレー	002018	白身魚の西京焼き
20	月	002019	かれのいのあんかけ	002220	麻婆茄子
21	火	002021	ハンバーグデミグラスソース	002122	鶏のから揚げ 彩りソース
22	水	002023	鮭フライのタルタルソースかけ	002224	牛肉の味噌炒め 栗ごはん添え <b>NEW</b>
23	木	002025	筑前煮	002126	タラの甘酢あん
24	金	002027	ぶりの照り焼	002228	いかしゅうまいの甘酢あん
25	土	002029	和風カツのふわとろ卵とじ	002030	アジの塩麹焼き
<b>翌月1週目 (10/26~11/1 注文締切 10/15 (水))</b>					
26	日	002031	さばの味噌煮	002032	トト煮込んだビーフシチュー
27	月	002133	鶏のきじ焼き和風パスタ添え	002134	えびフライ&ハンバーグセット
28	火	002035	チキントルタル南蛮	002036	鮭の塩焼き
29	水	002137	豚肉のピリ辛炒め	002138	揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ
30	木	002039	カレイのおろしポン酢	002040	とろとろチーズハンバーグ
31	金	002141	鶏肉の照り焼き	002342	かれのいのゆずあんかけ
1	土	002043	エビのチリソース	002144	和風おろしハンバーグ

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。



# 10月のお献立 ~れんげA御膳~



けんたくん紫波・花巻店  
0120-821-887

お名前

			昼				夕
<b>1週目 (9/28~10/4 注文締切 9/17 (水))</b>							
28	日	005038	かに玉		005037	あじのごま味噌焼き	
29	月	005040	白身魚のフリットゆず風味		005239	麻婆茄子 <b>NEW</b>	
30	火	005142	ハンバーグ入りクリームシチュー		005041	えびフライタルタルソース	
1	水	005244	豚肉の甘辛炒め		005043	オムレツきのこクリームソース	
2	木	005046	トト煮込んだビーフシチュー		005045	タラのチリソース	
3	金	005048	ぶりの照り焼		005047	牛肉コロッケ	
4	土	005050	豚肉野菜のオニオンソースがらめ		005049	赤魚の生姜煮	
<b>2週目 (10/5~10/11 注文締切 9/24 (水))</b>							
5	日	005252	さばのみりん焼き <b>NEW</b>		005151	豆腐ハンバーグ	
6	月	005054	サーモンのコーンソース		005053	トンカツ	
7	火	005056	豚肉の塩麴炒め		005155	たらのみぞれあんかけ	
8	水	005058	揚げ出し豆腐のかにあんかけ		005057	筑前煮	
9	木	005060	かれいの竜田揚げ		005159	ネギ塩豚炒め	
10	金	005062	ハンバーグ和風あんかけ		005061	鮭フライのタルタルソースかけ	
11	土	005001	チンジャオロース		005002	かぼちゃコロッケ	
<b>3週目 (10/12~10/18 注文締切 10/2 (水))</b>							
12	日	005003	アジフライミラノ風		005004	カツカレー	
13	月	005005	親子丼		005006	かれいのあんかけ	
14	火	005007	とろとろチーズハンバーグ		005008	ミックスフライ	
15	水	005009	法連草とサーモンのクリーム煮		005010	肉じゃが -TON-	
16	木	005011	名古屋風味噌カツ		005012	ぶりのから揚げピリ辛風味	
17	金	005013	旨し!!イワシフライおろしポン酢		005114	麻婆豆腐	
18	土	005315	さんまの竜田揚げ <b>NEW</b>		005016	ハンバーグデミグラスソース	
<b>4週目 (10/19~10/25 注文締切 10/8 (水))</b>							
19	日	005017	エビのチリソース		005018	すき焼き風煮	
20	月	005019	肉団子の甘酢あんかけ		005220	豆腐ハンバーグゆず風味	
21	火	005021	かれいフライのカレータルタル		005022	鶏のから揚げおろしポン酢	
22	水	005023	肉豆腐		005024	白身魚とヤキヤキ竹の子の煮物	
23	木	005025	さばのハイカラ焼き		005026	エビのマヨネーズソース	
24	金	005027	豚の天ぷら香味ソース		005028	鮭のバター醤油焼き	
25	土	005029	和風カツのふわとろ卵とじ		005030	ぶり大根	
<b>翌月1週目 (10/26~11/1 注文締切 10/15 (水))</b>							
26	日	005031	さばの味噌煮		005032	豚ジャオロース	
27	月	005033	八宝菜		005034	エビカツ	
28	火	005235	鮭の味噌風味焼ききのこ添え		005236	肉団子と銀杏の柚子胡椒風味 <b>NEW</b>	
29	水	005037	あじのごま味噌焼き		005038	かに玉	
30	木	005239	麻婆茄子		005040	白身魚のフリットゆず風味	
31	金	005041	えびフライタルタルソース		005142	ハンバーグ入りクリームシチュー	
1	土	005043	オムレツきのこクリームソース		005244	豚肉の甘辛炒め	

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。

# 10月のお献立 ~れんげB御膳~



けんたくん紫波・花巻店  
0120-821-887

お名前

			昼				夕
<b>1週目 (9/28~10/4 注文締切 9/17 (水))</b>							
28	日	006038	かに玉		006037	あじのごま味噌焼き	
29	月	006040	白身魚のフリットゆず風味		006239	麻婆茄子 <b>NEW</b>	
30	火	006142	ロールキャベツ入りクリームシチュー		006041	えびフライタルタルソース	
1	水	006244	豚肉の甘辛炒め		006043	オムレツきのこクリームソース	
2	木	006046	トト煮込んだビーフシチュー		006045	タラのチリソース	
3	金	006048	ぶり唐揚げ 照り焼きソース		006047	牛肉コロッケ	
4	土	006050	豚肉野菜のオニオンソースがらめ		006049	赤魚の生姜煮	
<b>2週目 (10/5~10/11 注文締切 9/24 (水))</b>							
5	日	006252	さばのみりん焼き <b>NEW</b>		006151	三種の焼売	
6	月	006054	サーモンのコーンソース		006053	トンカツ	
7	火	006056	豚肉の塩麹炒め		006155	たらのみぞれあんかけ	
8	水	006058	揚げ出し豆腐のかにあんかけ		006057	鶏の唐揚げ根菜添え	
9	木	006060	かれのいのかん田揚げおろしポン酢		006159	ネギ塩豚炒め	
10	金	006062	ハンバーグ和風あんかけ		006061	鮭フライのタルタルソースかけ	
11	土	006001	チンジャオロース		006002	かぼちゃコロッケ	
<b>3週目 (10/12~10/18 注文締切 10/2 (水))</b>							
12	日	006003	アジフライミラノ風		006004	カツカレー	
13	月	006005	他人丼		006006	かれのいのかんかけ	
14	火	006007	イタリアンハンバーグ		006008	ミックスフライ	
15	水	006009	法連草とサーモンのクリーム煮		006010	肉じゃが -TON-	
16	木	006011	名古屋風味噌カツ		006012	ぶりのから揚げピリ辛風味	
17	金	006013	旨し!!イワシフライの梅マヨソース		006114	麻婆豆腐	
18	土	006315	さんまのかん田揚げ <b>NEW</b>		006016	ハンバーグデミグラスソース	
<b>4週目 (10/19~10/25 注文締切 10/8 (水))</b>							
19	日	006017	エビのチリソース		006018	すき焼き風煮	
20	月	006019	肉団子の甘酢あんかけ		006220	豆腐ハンバーグゆず風味	
21	火	006021	かれいフライのカレータルタル		006022	豚のから揚げおろしポン酢	
22	水	006023	肉豆腐		006024	白身魚とキャベツ竹の子の煮物	
23	木	006025	さばのハイカラ揚げ		006026	エビのマヨネーズソース	
24	金	006027	豚の天ぷら香味ソース		006028	鮭のバター醤油焼き	
25	土	006029	和風カツのふわとろ卵とじ		006030	ぶり大根	
<b>翌月1週目 (10/26~11/1 注文締切 10/15 (水))</b>							
26	日	006131	さばの味噌煮		006032	豚ジャオロース	
27	月	006033	八宝菜		006034	エビカツ	
28	火	006235	鮭の味噌風味焼ききのこ添え		006236	肉団子と銀杏の柚子胡椒風味 <b>NEW</b>	
29	水	006037	あじのごま味噌焼き		006038	かに玉	
30	木	006239	麻婆茄子		006040	白身魚のフリットゆず風味	
31	金	006041	えびフライタルタルソース		006142	ロールキャベツ入りクリームシチュー	
1	土	006043	オムレツきのこクリームソース		006244	豚肉の甘辛炒め	

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。