

昼			夕		
<b>1週目 (11/25~12/1)</b>					
25	日	001221	ハンバーグデミグラスソース	001112	エビカツ
26	月	001109	肉じゃが	001069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ
27	火	001344	カレイの黒胡麻ソース	001552	メンチカツハヤシソース
28	水	001066	ガーリックシュリンプ	001320	牛肉の洋風煮込み
29	木	001031	さばの味噌煮	001029	和風カツのふわとろ卵とじ
30	金	001306	ハンバーグ和風あんかけ	001139	タラの甘酢あん
1	土	001403	白身魚の南蛮タルタルソース	001141	鶏肉の照り焼き
<b>2週目 (12/2~12/8)</b>					
2	日	001107	マーボー豆腐	001067	白身フライとイカ野菜カツ <small>新調予定</small>
3	月	001318	回鍋肉風	001040	とろとろチーズハンバーグ
4	火	001210	鶏のから揚げおろしポン酢	001534	サーモンと法蓮草のクリーム煮
5	水	001070	白身魚の黒酢あん <small>新調予定</small>	001205	すき焼き風煮
6	木	001043	エビのチリソース	001025	筑前煮
7	金	001048	ヘルシー☆豆腐ハンバーグ	001111	チンジャオロース
8	土	001027	ぶりの照り焼	001068	鶏の磯辺天ぷら <small>新調予定</small>
<b>3週目 (12/9~12/15)</b>					
9	日	001112	エビカツ	001221	ハンバーグデミグラスソース
10	月	001069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ <small>新調予定</small>	001109	肉じゃが
11	火	001552	メンチカツハヤシソース	001344	カレイの黒胡麻ソース
12	水	001320	牛肉の洋風煮込み	001066	ガーリックシュリンプ <small>新調予定</small>
13	木	001029	和風カツのふわとろ卵とじ	001031	さばの味噌煮
14	金	001139	タラの甘酢あん	001306	ハンバーグ和風あんかけ
15	土	001141	鶏肉の照り焼き	001403	白身魚の南蛮タルタルソース
<b>4週目 (12/16~12/22)</b>					
16	日	001067	白身フライとイカ野菜カツ	001107	マーボー豆腐
17	月	001040	とろとろチーズハンバーグ	001318	回鍋肉風
18	火	001534	サーモンと法蓮草のクリーム煮	001210	鶏のから揚げおろしポン酢
19	水	001205	すき焼き風煮	001070	白身魚の黒酢あん
20	木	001025	筑前煮	001043	エビのチリソース
21	金	001111	チンジャオロース	001048	ヘルシー☆豆腐ハンバーグ
22	土	001068	鶏の磯辺天ぷら	001027	ぶりの照り焼
<b>5週目 (12/23~12/29)</b>					
23	日	001221	ハンバーグデミグラスソース	001112	エビカツ
24	月	001109	肉じゃが	001069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ
25	火	001344	カレイの黒胡麻ソース	001552	メンチカツハヤシソース
26	水	001066	ガーリックシュリンプ	001320	牛肉の洋風煮込み
27	木	001031	さばの味噌煮	001029	和風カツのふわとろ卵とじ
28	金	001306	ハンバーグ和風あんかけ	001139	タラの甘酢あん
29	土	001403	白身魚の南蛮タルタルソース	001141	鶏肉の照り焼き
<b>翌月1週目 (12/30~1/5)</b>					
30	日	001107	マーボー豆腐	001067	白身フライとイカ野菜カツ
31	月	001318	回鍋肉風	001040	とろとろチーズハンバーグ
1	火	001210	鶏のから揚げおろしポン酢	001534	サーモンと法蓮草のクリーム煮
2	水	001070	白身魚の黒酢あん	001205	すき焼き風煮
3	木	001043	エビのチリソース	001025	筑前煮
4	金	001048	ヘルシー☆豆腐ハンバーグ	001111	チンジャオロース
5	土	001027	ぶりの照り焼	001068	鶏の磯辺天ぷら

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。

昼			夕		
<b>1週目 (11/25~12/1)</b>					
25	日	003419 肉じゃが -TON-		003009	白身魚の味噌マヨ焼き
26	月	003011 エビカツ		003069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ
27	火	003004 ハンバーグ和風あんかけ		003238	タラの塩麹焼き
28	水	003070 白身魚の黒酢あん		003010	鶏のから揚げおろしポン酢
29	木	003514 チキンタルタル南蛮		003006	さばの味噌煮
30	金	003252 トンカツ		003032	すき焼き風煮
1	土	003233 ヘルシー☆豆腐ハンバーグ		003020	かれいのあんかけ
<b>2週目 (12/2~12/8)</b>					
2	日	003412 豚肉の生姜焼き		003068	鶏の磯辺天ぷら <small>新調予定</small>
3	月	003045 鱈のみぞれあんかけ		003040	とろとろチーズハンバーグ
4	火	003124 黒酢の油淋鶏風		003043	えびフライタルタルソース
5	水	003221 ハンバーグデミグラスソース		003323	筑前煮
6	木	003066 ガーリックシュリンプ <small>新調予定</small>		003726	ぶりの照り焼
7	金	003353 サーモンのコーンソース		003203	ソースチキンカツ
8	土	003041 和風カツのふわとろ卵とじ		003067	白身フライとイカ野菜カツ <small>新調予定</small>
<b>3週目 (12/9~12/15)</b>					
9	日	003009 白身魚の味噌マヨ焼き		003419	肉じゃが -TON-
10	月	003069 鶏肉のねぎ塩レモンだれ <small>新調予定</small>		003011	エビカツ
11	火	003238 タラの塩麹焼き		003004	ハンバーグ和風あんかけ
12	水	003010 鶏のから揚げおろしポン酢		003070	白身魚の黒酢あん <small>新調予定</small>
13	木	003006 さばの味噌煮		003514	チキンタルタル南蛮
14	金	003032 すき焼き風煮		003252	トンカツ
15	土	003020 かれいのあんかけ		003233	ヘルシー☆豆腐ハンバーグ
<b>4週目 (12/16~12/22)</b>					
16	日	003068 鶏の磯辺天ぷら		003412	豚肉の生姜焼き
17	月	003040 とろとろチーズハンバーグ		003045	鱈のみぞれあんかけ
18	火	003043 えびフライタルタルソース		003124	黒酢の油淋鶏風
19	水	003323 筑前煮		003221	ハンバーグデミグラスソース
20	木	003726 ぶりの照り焼		003066	ガーリックシュリンプ
21	金	003203 ソースチキンカツ		003353	サーモンのコーンソース
22	土	003067 白身フライとイカ野菜カツ		003041	和風カツのふわとろ卵とじ
<b>5週目 (12/23~12/29)</b>					
23	日	003419 肉じゃが -TON-		003009	白身魚の味噌マヨ焼き
24	月	003011 エビカツ		003069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ
25	火	003004 ハンバーグ和風あんかけ		003238	タラの塩麹焼き
26	水	003070 白身魚の黒酢あん		003010	鶏のから揚げおろしポン酢
27	木	003514 チキンタルタル南蛮		003006	さばの味噌煮
28	金	003252 トンカツ		003032	すき焼き風煮
29	土	003233 ヘルシー☆豆腐ハンバーグ		003020	かれいのあんかけ
<b>翌月1週目 (12/30~1/5)</b>					
30	日	003412 豚肉の生姜焼き		003068	鶏の磯辺天ぷら
31	月	003045 鱈のみぞれあんかけ		003040	とろとろチーズハンバーグ
1	火	003124 黒酢の油淋鶏風		003043	えびフライタルタルソース
2	水	003221 ハンバーグデミグラスソース		003323	筑前煮
3	木	003066 ガーリックシュリンプ		003726	ぶりの照り焼
4	金	003353 サーモンのコーンソース		003203	ソースチキンカツ
5	土	003041 和風カツのふわとろ卵とじ		003067	白身フライとイカ野菜カツ

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。

昼			夕		
<b>1週目 (11/25~12/1)</b>					
25	日	004068 鶏の磯辺天ぷら		004412	豚肉の生姜焼き
26	月	004040 とろとろチーズハンバーグ		004045	鱈のみぞれあんかけ
27	火	004043 えびフライタルタルソース		004328	ビーフストロガノフ
28	水	004124 黒酢の油淋鶏風		004009	白身魚の味噌マヨ焼き
29	木	004726 ぶりの照り焼		004066	ガーリックシュリンプ
30	金	004203 ソースチキンカツ		004353	サーモンのコーンソース
1	土	004006 さばの味噌煮		004041	和風カツのふわとろ卵とじ
<b>2週目 (12/2~12/8)</b>					
2	日	004419 肉じゃが -TON-		004116	鮭のきのこあんかけ
3	月	004067 白身フライとイカ野菜カツ <small>新調予定</small>		004239	牛肉の黒ごまソース
4	火	004323 筑前煮		004004	ハンバーグ和風あんかけ
5	水	004337 ヒレカツ梅豆乳ソース		004542	めばるの西京焼き
6	木	004161 タラフライたらこソース		004218	牛肉ケチャップ炒め
7	金	004258 八宝菜		004070	白身魚の黒酢あん <small>新調予定</small>
8	土	004010 鶏のから揚げおろしポン酢		004011	エビカツ
<b>3週目 (12/9~12/15)</b>					
9	日	004259 豚肉のプルコギ		004201	白身魚のムニエル~加~風味~
10	月	004238 タラの塩麹焼き		004047	牛肉の柳川風煮
11	火	004069 鶏肉のねぎ塩レモンだれ <small>新調予定</small>		004305	法連草とサーモンのクリーム煮
12	水	004221 ハンバーグデミグラスソース		004208	回鍋肉風
13	木	004514 チキンタルタル南蛮		004256	カレイのしそフライ~梅ソース~
14	金	004252 トンカツ		004032	すき焼き風煮
15	土	004233 ヘルシー☆豆腐ハンバーグ		004020	かれいのおあんかけ
<b>4週目 (12/16~12/22)</b>					
16	日	004412 豚肉の生姜焼き		004068	鶏の磯辺天ぷら <small>新調予定</small>
17	月	004045 鱈のみぞれあんかけ		004040	とろとろチーズハンバーグ
18	火	004328 ビーフストロガノフ		004043	えびフライタルタルソース
19	水	004009 白身魚の味噌マヨ焼き		004124	黒酢の油淋鶏風
20	木	004066 ガーリックシュリンプ <small>新調予定</small>		004726	ぶりの照り焼
21	金	004353 サーモンのコーンソース		004203	ソースチキンカツ
22	土	004041 和風カツのふわとろ卵とじ		004006	さばの味噌煮
<b>5週目 (12/23~12/29)</b>					
23	日	004116 鮭のきのこあんかけ		004419	肉じゃが -TON-
24	月	004239 牛肉の黒ごまソース		004067	白身フライとイカ野菜カツ
25	火	004004 ハンバーグ和風あんかけ		004323	筑前煮
26	水	004542 めばるの西京焼き		004337	ヒレカツ梅豆乳ソース
27	木	004218 牛肉ケチャップ炒め		004161	タラフライたらこソース
28	金	004070 白身魚の黒酢あん		004258	八宝菜
29	土	004011 エビカツ		004010	鶏のから揚げおろしポン酢
<b>翌月1週目 (12/30~1/5)</b>					
30	日	004201 白身魚のムニエル~加~風味~		004259	豚肉のプルコギ
31	月	004047 牛肉の柳川風煮		004238	タラの塩麹焼き
1	火	004305 法連草とサーモンのクリーム煮		004069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ
2	水	004208 回鍋肉風		004221	ハンバーグデミグラスソース
3	木	004256 カレイのしそフライ~梅ソース~		004514	チキンタルタル南蛮
4	金	004032 すき焼き風煮		004252	トンカツ
5	土	004020 かれいのおあんかけ		004233	ヘルシー☆豆腐ハンバーグ

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。

昼			夕		
<b>1週目 (11/25~12/1)</b>					
25	日	002070 白身魚の黒酢あん		002561	チキンガーリックソテー
26	月	002236 酢豚		002344	かれいの地中海風ソース
27	火	002334 サーモンと法蓮草のクリーム煮		002306	ハンバーグ和風あんかけ
28	水	002109 肉じゃが		002112	エビカツ
29	木	002210 鶏のから揚げおろしポン酢		002067	白身フライとイカ野菜カツ
30	金	002238 えびフライ&ハンバーグセット		002102	肉団子の甘酢あん
1	土	002111 チンジャオロース		002149	さばのごま味噌焼き
<b>2週目 (12/2~12/8)</b>					
2	日	002416 ぶりの梅肉ソース		002048	ヘルシー☆豆腐ハンバーグ
3	月	002069 鶏肉のねぎ塩レモンだれ 		002245	豚肉のトマト煮
4	火	002708 めばるの西京焼き		002552	メンチカツハヤシソース
5	水	002035 チキンタルタル南蛮		002139	タラの甘酢あん
6	木	002454 白身魚の葱醤油かけ		002040	とろとろチーズハンバーグ
7	金	002304 牛肉の味噌炒め		002068	鶏の磯辺天ぷら 
8	土	002642 かれいのゆずあんかけ		002043	エビのチリソース
<b>3週目 (12/9~12/15)</b>					
9	日	002029 和風カツのふわとろ卵とじ		002119	鮭のチャンチャン焼き風
10	月	002253 八宝菜		002325	筑前煮
11	火	002066 ガーリックシュリンプ 		002031	さばの味噌煮
12	水	002027 ぶりの照り焼		002324	豚肉の湯葉あんかけ
13	木	002301 ヒレカツ梅豆乳ソース		002258	回鍋肉風
14	金	002362 赤魚の煮付け		002221	ハンバーグデミグラスソース
15	土	002205 すき焼き風煮		002107	マーボー豆腐
<b>4週目 (12/16~12/22)</b>					
16	日	002561 チキンガーリックソテー		002070	白身魚の黒酢あん 
17	月	002344 かれいの地中海風ソース		002236	酢豚
18	火	002306 ハンバーグ和風あんかけ		002334	サーモンと法蓮草のクリーム煮
19	水	002112 エビカツ		002109	肉じゃが
20	木	002067 白身フライとイカ野菜カツ 		002210	鶏のから揚げおろしポン酢
21	金	002102 肉団子の甘酢あん		002238	えびフライ&ハンバーグセット
22	土	002149 さばのごま味噌焼き		002111	チンジャオロース
<b>5週目 (12/23~12/29)</b>					
23	日	002048 ヘルシー☆豆腐ハンバーグ		002416	ぶりの梅肉ソース
24	月	002245 豚肉のトマト煮		002069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ
25	火	002552 メンチカツハヤシソース		002708	めばるの西京焼き
26	水	002139 タラの甘酢あん		002035	チキンタルタル南蛮
27	木	002040 とろとろチーズハンバーグ		002454	白身魚の葱醤油かけ
28	金	002068 鶏の磯辺天ぷら		002304	牛肉の味噌炒め
29	土	002043 エビのチリソース		002642	かれいのゆずあんかけ
<b>翌月1週目 (12/30~1/5)</b>					
30	日	002119 鮭のチャンチャン焼き風		002029	和風カツのふわとろ卵とじ
31	月	002325 筑前煮		002253	八宝菜
1	火	002031 さばの味噌煮		002066	ガーリックシュリンプ
2	水	002324 豚肉の湯葉あんかけ		002027	ぶりの照り焼
3	木	002258 回鍋肉風		002301	ヒレカツ梅豆乳ソース
4	金	002221 ハンバーグデミグラスソース		002362	赤魚の煮付け
5	土	002107 マーボー豆腐		002205	すき焼き風煮

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。



昼			夕			
<b>1週目 (11/25~12/1)</b>						
25	日	005010	肉じゃが -TON-		005143	酢豚
26	月	005237	あじのごま味噌焼き		005066	ガーリックシュリンプ
27	火	005007	とろとろチーズハンバーグ		005409	白身魚の香味ソース
28	水	005067	白身フライとイカ野菜カツ		005029	和風カツのふわとろ卵とじ
29	木	005220	豆腐ハンバーグゆず風味		005057	筑前煮
30	金	005321	たらのみぞれあんかけ		005001	チンジャオロース
1	土	005034	エビカツ		005031	さばの味噌煮
<b>2週目 (12/2~12/8)</b>						
2	日	005260	かれいの竜田揚げ		005069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ <small>新調決定</small>
3	月	005447	ハンバーグ和風あんかけ		005412	法連草とサーモンのクリーム煮
4	火	005070	白身魚の黒酢あん		005022	鶏のから揚げおろしポン酢
5	水	005251	チキンカツのタルタルソース		005505	豚肉の生姜焼き
6	木	005548	ぶりの照り焼		005019	肉団子の甘酢あんかけ
7	金	005445	牛ごぼうの卵とじ		005017	エビのチリソース
8	土	005049	赤魚の生姜煮		005068	鶏の磯辺天ぷら <small>新調決定</small>
<b>3週目 (12/9~12/15)</b>						
9	日	005143	酢豚		005010	肉じゃが -TON-
10	月	005066	ガーリックシュリンプ <small>新調決定</small>		005237	あじのごま味噌焼き
11	火	005409	白身魚の香味ソース		005007	とろとろチーズハンバーグ
12	水	005029	和風カツのふわとろ卵とじ		005067	白身フライとイカ野菜カツ <small>新調決定</small>
13	木	005057	筑前煮		005220	豆腐ハンバーグゆず風味
14	金	005001	チンジャオロース		005321	たらのみぞれあんかけ
15	土	005031	さばの味噌煮		005034	エビカツ
<b>4週目 (12/16~12/22)</b>						
16	日	005069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ		005260	かれいの竜田揚げ
17	月	005412	法連草とサーモンのクリーム煮		005447	ハンバーグ和風あんかけ
18	火	005022	鶏のから揚げおろしポン酢		005070	白身魚の黒酢あん <small>新調決定</small>
19	水	005505	豚肉の生姜焼き		005251	チキンカツのタルタルソース
20	木	005019	肉団子の甘酢あんかけ		005548	ぶりの照り焼
21	金	005017	エビのチリソース		005445	牛ごぼうの卵とじ
22	土	005068	鶏の磯辺天ぷら		005049	赤魚の生姜煮
<b>5週目 (12/23~12/29)</b>						
23	日	005010	肉じゃが -TON-		005143	酢豚
24	月	005237	あじのごま味噌焼き		005066	ガーリックシュリンプ
25	火	005007	とろとろチーズハンバーグ		005409	白身魚の香味ソース
26	水	005067	白身フライとイカ野菜カツ		005029	和風カツのふわとろ卵とじ
27	木	005220	豆腐ハンバーグゆず風味		005057	筑前煮
28	金	005321	たらのみぞれあんかけ		005001	チンジャオロース
29	土	005034	エビカツ		005031	さばの味噌煮
<b>翌月1週目 (12/30~1/5)</b>						
30	日	005260	かれいの竜田揚げ		005069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ
31	月	005447	ハンバーグ和風あんかけ		005412	法連草とサーモンのクリーム煮
1	火	005070	白身魚の黒酢あん		005022	鶏のから揚げおろしポン酢
2	水	005251	チキンカツのタルタルソース		005505	豚肉の生姜焼き
3	木	005548	ぶりの照り焼		005019	肉団子の甘酢あんかけ
4	金	005445	牛ごぼうの卵とじ		005017	エビのチリソース
5	土	005049	赤魚の生姜煮		005068	鶏の磯辺天ぷら

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。

昼			夕		
<b>1週目 (11/25~12/1)</b>					
25	日	006069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ	006001	チンジャオロース
26	月	006046	トト煮込んだビーフシチュー	006312	ぶり大根
27	火	006121	たらのみぞれあんかけ	006145	牛ごぼうの卵とじ
28	水	006057	鶏の唐揚げ根菜添え	006131	さばの味噌煮
29	木	006109	白身魚の葱醤油かけ	006066	ガーリックシュリンプ
30	金	006010	肉じゃが -TON-	006114	麻婆豆腐
1	土	006337	あじのごま味噌焼き	006556	和風おろしハンバーグ
<b>2週目 (12/2~12/8)</b>					
2	日	006017	エビのチリソース	006054	サーモンのコーンソース
3	月	006070	白身魚の黒酢あん <small>新調予定</small>	006208	ミックスフライ
4	火	006220	豆腐ハンバーグゆず風味	006759	回鍋肉風
5	水	006251	チキンカツのタルタルソース	006060	かれいの竜田揚げおろしポン酢
6	木	006248	ぶり唐揚げ 照り焼きソース	006143	酢豚
7	金	006547	豚肉と野菜のオニオンソースかけ	006067	白身フライとイカ野菜カツ <small>新調予定</small>
8	土	006049	赤魚の生姜煮	006029	和風カツのふわとろ卵とじ
<b>3週目 (12/9~12/15)</b>					
9	日	006007	イタリアンハンバーグ	006125	たらの天ぷら野菜あんかけ
10	月	006405	法連草とサーモンのクリーム煮	006322	豚のから揚げおろしポン酢
11	火	006068	鶏の磯辺天ぷら <small>新調予定</small>	006034	エビカツ
12	水	006352	白身魚のフリットゆず風味	006104	すき焼き風煮
13	木	006019	肉団子の甘酢あんかけ	006061	鮭フライのタルタルソースかけ
14	金	006106	赤魚のごまあんかけ	006336	煮込みハンバーグ
15	土	006041	えびフライタルタルソース	006613	アジフライミラノ風
<b>4週目 (12/16~12/22)</b>					
16	日	006001	チンジャオロース	006069	鶏肉のねぎ塩レモンだれ <small>新調予定</small>
17	月	006312	ぶり大根	006046	トト煮込んだビーフシチュー
18	火	006145	牛ごぼうの卵とじ	006121	たらのみぞれあんかけ
19	水	006131	さばの味噌煮	006057	鶏の唐揚げ根菜添え
20	木	006066	ガーリックシュリンプ <small>新調予定</small>	006109	白身魚の葱醤油かけ
21	金	006114	麻婆豆腐	006010	肉じゃが -TON-
22	土	006556	和風おろしハンバーグ	006337	あじのごま味噌焼き
<b>5週目 (12/23~12/29)</b>					
23	日	006054	サーモンのコーンソース	006017	エビのチリソース
24	月	006208	ミックスフライ	006070	白身魚の黒酢あん
25	火	006759	回鍋肉風	006220	豆腐ハンバーグゆず風味
26	水	006060	かれいの竜田揚げおろしポン酢	006251	チキンカツのタルタルソース
27	木	006143	酢豚	006248	ぶり唐揚げ 照り焼きソース
28	金	006067	白身フライとイカ野菜カツ	006547	豚肉と野菜のオニオンソースかけ
29	土	006029	和風カツのふわとろ卵とじ	006049	赤魚の生姜煮
<b>翌月1週目 (12/30~1/5)</b>					
30	日	006125	たらの天ぷら野菜あんかけ	006007	イタリアンハンバーグ
31	月	006322	豚のから揚げおろしポン酢	006405	法連草とサーモンのクリーム煮
1	火	006034	エビカツ	006068	鶏の磯辺天ぷら
2	水	006104	すき焼き風煮	006352	白身魚のフリットゆず風味
3	木	006061	鮭フライのタルタルソースかけ	006019	肉団子の甘酢あんかけ
4	金	006336	煮込みハンバーグ	006106	赤魚のごまあんかけ
5	土	006613	アジフライミラノ風	006041	えびフライタルタルソース

※天候・食品流通等の都合により予告なく一部原材料の変更を行う場合があります。その際に、献立名が献立表と異なる場合がありますのでご了承下さい。